

ПЕДИКУЛЁЗ – заражение человека вшами.

Вши – кровососущие насекомые. Паразиты млекопитающих и человека, весь жизненный цикл которых проходит на хозяине. Известно более 150 видов вшей. На человеке паразитирует платяная, головная вошь и т.д.

Различают следующие стадии их развития: яйцо (гнида), личинка, нимфа, взрослая особь.

Оптимальная температура для откладки яиц 28 – 30.

Яйца приклеиваются самкой к волосам или ворсинкам ткани. Сроки вылупления из яиц и дальнейшее развитие личинок тоже зависит от температуры.

Весь цикл длится не менее 15 дней. Платяная вошь может жить до 2 месяцев, головная до 4 недель. Вши на всех стадиях (кроме яйца) питаются только кровью.

Вши являются переносчиками возбудителей эпидемического сыпного тифа.

Распространение вшивости обычно связано с не удовлетворительными санитарно – гигиеническими условиями, низким материальным и культурным уровнем жизни населения. Вшивость – частый спутник социальных и природных бедствий. Учёные так же доказали, что вшам легче сосать кровь на чистой коже головы. Заразиться можно очень легко – померив шапку на рынке, расчесавшись чужой расчёской и даже в парикмахерской.

Педикулёз у детей достаточно распространённое явление, так как в детских садах и школах дети могут находиться в тесном контакте с заболевшим. Примерно у каждого пятого ребёнка хоть раз бывают вши.

Очень широко распространён педикулёз у детей от 4 - 11 лет. Дети находятся в тесном контакте друг с другом и вшам очень легко переползает с одного человека на другого. В таком возрасте дети посещают детский сад или школу постоянно находятся рядом друг с другом: играют, меняются головными уборами.

Заражение может произойти в любое время года, но как правило, вспышка этого заболевания приходится на осенний период, после возвращения всех детей с каникул. Очень легко вшей можно подцепить в поезде или автобусе, в санатории или бассейне. Заразиться ими можно даже в солёной морской воде, особенно тем детям, которые плещутся на мелководье.

ПОЭТОМУ (КАК СОВЕТУЮТ ВРАЧИ) ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ОТПУСКА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ГОЛОВУ РЕБЁНКА.

Как можно определить, что у ребёнка педикулёз:

- зуд кожи головы, но может появиться не сразу, а через три месяца после заражения;
- сыпь на шее, вызванная продуктами жизнедеятельности вшей;
- взрослые особи на волосах (размер примерно 3 мм);
- белесые гниды у корней волос.

Как лечить педикулёз? Эффективные средства от педикулёза для детей – это специальные химические препараты (инсектициды), которые делятся на три вида – малатион (Педилин), фенотрин (Паразидоз), перметрин (Ниттифор). Все эти препараты продаются в аптеке без рецепта врача. Препарат наносится дважды с недельным перерывом между применениями. Держать на волосах нужно от 10 минут до 12 часов в зависимости от степени заболевания. Затем смыть и расчесать волосы гребнем, чтобы удалить мёртвых вшей.

Но указанные инсектициды имеют следующие недостатки:

- вши могут выработать к ним сопротивляемость;
- эти препараты нельзя использовать больше трёх раз;

- беременные и кормящие женщины должны проконсультироваться с врачом перед применением;
- они дорогие;
- если планируете применять такие препараты в отношении детей до года или детей, страдающих астмой или аллергией - обязательна консультация врача;
- после мытья головы ребёнку следует продолжать вычесывать волосы во избежание повторного заражения.

Многие родители боятся использовать химические препараты. В этом случае есть довольно простой способ борьбы со вшами - это вычёсывание. После мытья головы ребёнка тщательно вычешите волосы частым гребнем с мелкими зубцами, повторяя эту процедуру четыре раза в течение 14 дней, вы сможете нарушить жизненный цикл вшей и ребёнок от них избавится.

Профилактика педикулёза

1. Если ребёнок, регулярно посещает какой – то детский коллектив, места скопления людей и часто пользуется общественным транспортом, следует осматривать его голову каждые 10 дней.
2. Если в окружении ребёнка обнаружили вши, необходимо соблюдать основные меры профилактики.
 - ежедневно проверять голову ребёнка
 - максимально прятать длинные волосы у девочек. Это могут быть пучки и тугие косы. Как правило, к длинным волосам девочек вши цепляются на много чаще.
 - использовать для мытья головы у ребёнка детские шампуни и ополаскиватели – они придают волосам шелковистость. При, этом, чем более скользкими и гладкими будут волосы, тем меньше шансов у паразитов на них зацепиться.
 - добавить в моющие средства несколько капель масла эвкалипта или лаванды
 - пользоваться расчёской смоченной в тёплой воде с добавлением нескольких капель чайного дерева
 - втирать масло чайного дерева в кожу головы в области висков и затылка. Резкий аромат этих эфирных масел будет отпугивать паразитов. Только будьте осторожны и не забываете о возможности аллергии.
 - ещё одна важная и нужная мера профилактики педикулёза у детей – это регулярные беседы с ребёнком о личной гигиене. Объясняйте ребёнку, почему нельзя пользоваться чужими вещами. Он с раннего возраста должен знать о том, что такая болезнь имеет место быть. При этом ненужно её стыдиться, а вот опасаться - нужно обязательно
3. Для того, чтобы избежать повторного заражения рекомендуется частая смена постельного и нательного белья, с последующим глажением горячим утюгом, обязательно стоит проверить всех членов семьи на наличие заболевания. Также необходима дезинсекция квартиры одним из используемых химических препаратов для лечения.