

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Романовская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрена»

МО учителей спортивно-эстетического  
цикла

протокол № 4  
от 30.05.2019 г.

Председатель МО



/Голок Е.К./

«Рекомендована к утверждению»

Заместитель директора  
по ВР



/Волков А.Ю./

«Утверждена»

приказ № 218-од  
от 30.08.2019 г.

Директор МОУ «Романовская СОШ»



/Резник И.И./

**План работы  
школьного спортивного клуба  
«Юниор»  
МОУ «Романовская СОШ»  
на 2019 - 2020 учебный год**

Руководитель ШСК «Юниор»: Ашрапова Г.Н.

№	Организационные мероприятия	Участники	Ответственный за выполнение	дата
1	<b>Заседание совета клуба «Юниор»:</b> - утверждение совета клуба - составление плана работы на учебный год - распределение обязанностей	Члены клуба	Ашрапова Г Н	сентябрь
2	Организация проведения школьных соревнований по легкоатлетическому кроссу «Кросс наций» (муниципальный этап)	1-11 класс	Учителя физической культуры	8 сентября
3	Открытие Лиги школьного спорта	5-6 класс	Учителя физической культуры	8 сентября
4	Медико - педагогический контроль мониторинг состояния здоровья школьников	1-4 класс 5-9класс 10-11 класс	Медицинский работник школы Учителя физической культуры	сентябрь октябрь
5	Спортивная работа в классах и секциях: -назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов; -составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;	Учащиеся школы	Учителя физической культуры	в течении года

	-возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным в 54-ю Областную спартакиаду: по легкой атлетике, по мини- футболу, по общей физической подготовке, баскетболу, по лыжным гонкам			
6	Упражнения и игры в группах продленного дня. Занятия в спортивных секциях и кружках	Учащиеся школы	Учителя физической культуры Воспитатели	в течении года
7	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье		Учителя физкультуры	В течении года
8	Соревнования по легкой атлетике - школьный уровень: - метание малого мяча; -бег 60 м; - встречная эстафета	5-9 классы	Учителя физкультуры	2 неделя сентября
9	Участие в 54-й Областной спартакиаде школьников (легкая атлетика)	9класс	Учителя физкультуры	20 сентября
10	Легкоатлетический пробег «Стартуем вместе» в г Всеволожске	2-11 класс	Учителя физкультуры	22 сентябрь
11	Подготовка и проведение школьных соревнований по баскетболу	5-8 классы	Учителя физкультуры	4 неделя сентября
12	Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу	5-6классы 7-8классы	Учителя физкультуры	октябрь

		9-11 классы		
13	Семинар «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»		Учителя физкультуры	
14	Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5-11 класс	Учителя физкультуры	октябрь
15	Участие в 54-й Областной спартакиаде школьников (по мини- футболу)	5 класс	Учителя физкультуры	3 октября
16	Проведение внутри школьных соревнований по баскетболу	5-7 классы	Учителя физкультуры	октябрь
17	Заседание совета клуба «Юниор»: - подведение итогов за полугодие - отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе - занятия физическими упражнениями и спортивные игры в группах продленного дня	Члены клуба	Учителя физкультуры	октябрь
18	Подготовка и участие в соревнованиях по спортивному туризму и ориентированию памяти Дмитрия Лисового	3-11 класс	Учителя физкультуры	октябрь
19	Участие в районных соревнованиях по баскетболу, по плану мероприятий «Лиги школьного спорта»	5-6 класс	Учителя физкультуры	13 октября
20	Участие в районных соревнованиях по баскетболу, по плану мероприятий «Лиги школьного спорта»	7-8 класс	Учителя физкультуры	20 октября
21	Проведение школьных соревнований по плану мероприятий «Лиги школьного спорта» по шахматам	1-4 класс	Учителя начальной школы	октябрь
22	Подготовка и проведение внутри школьных соревнований «Самый сильный» по подтягиванию	юноши 5-11 класса	Учителя физкультуры	ноябрь

	на перекладине			
23	Проведение соревнований по общей физической подготовке в 5-6 классах	5-6-е классы	Учителя физкультуры	ноябрь
24	Подготовка и участие в 54-й Областной спартакиаде школьников (общая физическая подготовка)	6 класс	Учителя физкультуры	20 ноября
25	Подготовка и участие в районной Олимпиаде по физической культуре	7-8класс 9-11 класс	Учителя физкультуры	ноябрь
26	Участие во 2 этапе Всероссийских соревнований по мини- футболу (фут залу) среди команд общеобразовательных организаций Всеволожского муниципального района в 2017- 2018гг (В рамках общероссийского проекта «Мини- футбол- в школу»)	6-9 класс	Учителя физкультуры	декабрь
27	Подготовка и проведение соревнований: - «Веселые старты» - по пионерболу; - по волейболу; - по баскетболу	1-4 классы 5-6классы 9-11классы 7-8 классы	Учителя физкультуры	декабрь
28	Проведение внутри школьных соревнований по бадминтону	5-6 классы	Учителя физкультуры	декабрь
29	Проведение традиционных соревнований «Папа, мама, я- спортивная семья»	1-3 классы	Учителя физкультуры	декабрь
30	Рождественский турнир по мини- футболу	Сборные команды 4-9 классы		январь

31	Участие в соревнованиях Лиги школьного спорта Ленинградской области сезона 2017-2018гг «хоккей на валенках»	Сборные команды 5-6 класса	Учителя физкультуры	январь
32	Подготовка и участие в Международном зимнем марафоне «Дорога жизни», посвященного полному освобождению Ленинграда от фашистской блокады		Учителя физкультуры	январь
33	«Зимние забавы»: - снежные бои; - метание валенка на дальность - бег с санями; - турнир по волейболу	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Учителя физкультуры Классные руководители	январь- февраль
34	Подготовка и участие в 54-й Областной спартакиаде школьников (лыжные гонки)	7 класс	Учителя физкультуры	февраль
35	Подготовка и участие в районных соревнованиях "Лыжня зовет"	2-11 класс	Учителя физкультуры	февраль, март
36	Участие в «Романовской лыжне» - муниципальный этап Всероссийских лыжных соревнований	3-11 класс	Учителя физкультуры	февраль
37	Подготовка и проведение соревнований «Совет Отчизна - будь готов!»	юноши 8-11 класс	Учителя физкультуры Совет клуба	февраль
38	Подготовка и проведение турнира по мини - футболу, посвященного Дню защитника Отечества	5-8 классы	Члены совета клуба	февраль
39	Участие в районных соревнованиях по флор болу, по плану мероприятий «Лиги школьного спорта»	5-8 классы	Члены совета клуба	март
40	Подготовка и проведение школьных соревнований	5-7 классы	Учителя физкультуры	март

	по баскетболу			
41	Подготовка и участие в 52-й Областной спартакиаде школьников (баскетбол)	8 классы	Учителя физкультуры	март
42	Соревнования «Чудесная скакалочка», посвященные Дню 8 марта	5-11 классы	Члены совета клуба	март
43	Подготовка и участие в «Зарнице» Соревнования допризывной молодежи (районные)	8 классы	Зам директора по безопасности, учителя физкультуры	апрель
44	Ежедневные подвижные игры на переменах	1-4 классы	Члены совета клуба	в течении года
45	Проведение общешкольной зарядки			апрель
46	«Папа, мама, я - спортивная семья»	1-4 класс	Учителя физкультуры Классные руководители	апрель
47	Подготовка и проведение школьных соревнований по русской лапте между классами	5-8 классы	Учителя физкультуры	апрель
48	Подготовка и проведение весеннего кросса	5-9 класс 10-11 класс	Учителя физкультуры	апрель
49	Участие в соревнованиях «Российский азимут»		Учителя физкультуры	май
50	Проведение традиционного легкоатлетического пробега, Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 г. г.		Учителя физической культуры	9 мая
51	Товарищеские встречи по волейболу, футболу, хоккею с мячом		Члены совета клуба	в течении года
52	Участие в районных соревнованиях, посвященных Дню победы, беговая эстафета «Ради жизни на земле»	8-11 класс	Учителя физкультуры	май
53	Участие в традиционном фестивале по флорболу посвященный Дню защиты детей		Члены совета клуба	июнь
54	Заседание совета клуба «Юниор»		Члены совета клуба,	

	- Подведение итогов за год - Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе		учителя физической культуры	май
55	Участие в традиционном легкоатлетическом пробеге «Колобок» для учащихся начальной школы в г Всеволожск	1-4 класс	Учителя физкультуры	Июнь