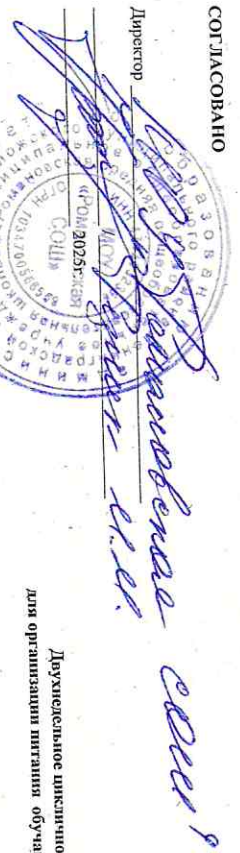


Директор



Дружественное дискуссионное (вариативное) бюджетирование меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 1 Января 2025 г.

Инициалы

Семь: 12-18

Возраст: 12-18

Материнские выплаты (руб)

Год	Индикаторы	Женщины	Прочие лица, имеющие право	Масса порции	Пшеничные изделия (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мкг)						Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					

Завтрак															
2008/	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (кефирная)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,80	193,1	38,3	2,6
АКП*	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
2008	к/к	Блюдо обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак:			500	14,15	14,63	84,9	539,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)															
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	9,11	4	28,06	189	0,18	6,00	0,2	0,66	33,23	150,00	40,00	2,19
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречихой	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,80	3,70	0,00	5,00	0,25
АКП*	78	Масо тушеное (свинина)	100	10,9	16	20,04	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	3,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед:			830	27,25	29,07	117,24	865,10	0,55	18,04	2,39	3,31	125,95	382,02	150,18	5,66
Итого за день:				41,4	43,7	202,14	1404,6	1,529	19,34	2,441	4,11	295,05	592,22	237,98	9,96

Директор МАУ "Всеволожский центр питания "Здоровье детства"
В.И. Давыдова



**Духовенственное психическое (нарративное) обследование меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.
Стоймостью 161,00 руб.**

Дата: 2 февраля

Семь

Возраст: 12-18

Год подписания	Журнал	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)							Mg	Fe
				B	Ж	У	8	В1	С	A		E	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
Завтрак																				
2008	192	Запеканка рисовая со сухими хлопьями	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6					
2008	432	Корфейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1					
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7					
Итого за Завтрак			500	14,55	15,98	90,95	577,5	1,89	0,01	0,09	1,3	88,8	146,1	78,34	3,3					

Обед (ПЕРВОЕ ЕДИЛО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Расходник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99
АКТ*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	314	Шиндель рубленый из птицы	100	12,5	13,4	20,5	240	0,1	16	0,13	3,6	82	164	38	2
2008	331	Макaronные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (субликат)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			835	27,60	30,94	121,32	848,14	0,36	66,15	0,38	7,90	164,99	333,60	126,61	6,79
Итого за день				42,15	46,82	212,27	1430,64	2,246	66,16	0,47	9,2	253,79	479,7	204,95	10,09

**Духовенственное инспекционное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания Горных завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 101,00 руб.**

Дата: 3 Сентя

Смена:
Вопрос: 12:18

Год индексация	Ме.реч.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Итого за день														
				Б	Ж	У	Энергетическая плотность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Завтрак																		
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с сухим молочным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Витон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7			
Итого за Завтрак				500	14,15	82,6	507	1,01	13,22	0,05	0,26	162,3	247,22	119,5	4,3			

Обед (ПЕРВОЕ ЕДЛОЮ И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
Год индексация	Ме.реч.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Итого за день														
				Б	Ж	У	Энергетическая плотность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54			
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	4,4	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99			
АКП*	336/04	Булочка хрустящая с заливкой	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12			
2008	265	Пирог (свинина)	250	20,1	17,1	46,9	417	0,37	0	0,06	2,25	10,4	160	20,9	2,1			
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6			
Итого за Обед				805	28,24	119,24	908,60	0,75	22,61	24,38	8,70	65,81	387,12	114,88	5,93			
Итого за день				42,39	43,60	201,94	1407,60	1,76	35,83	24,43	8,96	228,11	634,34	234,38	10,23			

**Двухдневное пищевое (паритетное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обеда
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.
Стоймостью 161,00 руб.**

Дата: 4 Сентября

Семь:
Возраст: 12-18

Год	Месяц	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe					
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
Завтрак																				
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6					
2008	432	Кофейный напиток	200	1,3	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1					
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7					
Итого за Завтрак				500	15,2	15,97	85,85	574,3	2,01	13,23	0,05	0,26	218,3	284,22	122,5	4,3				

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																				
Год	Месяц	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe					
2011	70/2	Орзуец соевый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	18,78	0	13,32	0,54					
АКП*	73,01	Суп овощной со сливками перцем	250	5,7	5,9	22,62	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8					
АКП*	336/63	Бульон куриный с гречихой	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25					
АКП*	21	Рыба, запеченная по-южески	100	17	18,7	26,4	311	0,035	3,4	0,2	2,7	30	95,9	13,3	0,55					
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,38	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3					
АКП*	29/04	Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0	8	5	3	0					
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1					
	к/к	Хлеб ржанко-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6					
Итого за Обед				830	30,70	31,54	118,10	890,10	0,44	38,08	0,45	4,26	149,58	337,40	135,42	5,79				
Итого за день					45,9	47,51	203,95	1464,4	2,445	51,31	0,497	4,52	367,88	621,62	257,92	10,09				

Двухмесячное шквенное (взрпнтпвное) бпдпжнтное мепю бпдпжнтного пптпнпя гпдрпных зпвтрпков п обепов дпя оргпнзпцпн пптпнпя обупчпющпхся 12 лет п стпрше в мупцпппльпных обрпзовптельпных учрпждеппях Вскпволокеского рпйпня, стпмпюстью 161,00 руб.

Депь: 51Пнтпш

Сспп: Вспрерг: 12:18

Гол ппдсчрпшпш	Жерь	Препе ппш, ппмпеппшпе бпел	Мепс ппрпш	Пппепепе пептпш (г)							Зпгрпчепскпя пептпш (ккпд)	Впппшпш (кк)						Мпперпцпепепе пептпш (кк)					
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16								
Зпвтрпк																							
2008/АКТ*	184/06	Кпшя грпчепшпя молпчепяя с ппдпшпм бпдпжпм (кпублпкпя)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4								
2008	430	Чпй с спкпдрпм	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1								
	к/к	Бптон обрпщеппшй мпкрпугрпептпшп	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7								
Итого зп Зпвтрпк			500	14,15	14,33	76,70	519,2	1,02	1,3	0,05	0,52	146,6	251,1	161,9	5,7								

Обеп (ПЕРВОЕ БПДПДЮ П ППНПТОК ПП ВБПР)

2008/2011	74/71	Спгпг пз бепкпчеппшй кпштупп п мпслпм рпсптпльпным дпю 28.02/Обпшп ппрпчеппю (спрпч сепкпш) (с.01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
2008	116(01)/73	Суп-поре пз тпкпш с грпчкпш	250/10	4	3	27,5	159,12	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,90
АКТ*	336/04	Буплпш курпшпшй с зепепчю	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКТ*/2008	336/04/364	Бпгпчпш (сппшпнп) в сппсеп томптпюм	100/50	13,84	15,5	17,57	244,6	0	3,6	0	4,4	10,5	23,4	6,5	0,43
2008	331	Мпкрофпшпне ппдешпя отпврпшьс с мпслпм сппшпчпшм	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2016	1210	Нпптпюк пз ппдпшв ппшпвпкпя	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чпй с спкпдрпм	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хпбс рпжпш-пшпеппшпшй обрпщеппшй мпкрпугрпептпшп	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого зп Обеп			880/860	27,75	27,82	130,31	879,02	0,20	142,30	0,17	7,71	138,60	142,40	69,10	4,43
Итого зп депь				41,90	42,15	207,01	1398,22	1,22	143,60	0,22	8,23	295,20	393,50	231,00	10,13

Духиственное питание (варштатное) балансируемое меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Великопольского района,
стоимостью 161,00 руб.

Год исчисления	Месяц	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Насыщен: в Соёбола							Зарплатная пенсия (квот)	Насыщен: в Соёбола					
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Са	Р	Мг	Fe		
																Витамини (мг)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
Завтрак																	
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	203,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4		
2008	432	Кофейный напиток	200	1,3	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1		
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7		
Итого за завтрак				500	15,45	15,53	566,2	2,02	1,31	0,05	0,52	202,6	288,1	164,9	5,7		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																	
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6		
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,24	7,5	33	200,3	0,10	8,00	0,3	0,30	23,00	64,00	25,00	1,00		
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12		
2008	261/3/73	Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9	12,2	168	0,25	16,00	7	3,30	25,30	304,00	21,30	7,00		
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3		
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1		
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1		
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2		
Итого за Обед				820	27,31	30,48	114,96	817,10	0,60	41,60	7,05	7,37	139,90	501,30	122,60	12,10	
Итого за день					42,76	46,01	198,96	1383,3	2,62	42,91	7,097	7,89	342,5	789,4	287,5	17,8	

**Духовенственное шкестичное (варзативное) обзаванованное меню бюджетного питания Горных завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.**

Дата: 7.10.2018

Счет:

Валют: 12-18

Год	Месяц	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мкг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	8	В1	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
Завтрак																						
2008/	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (грубинка)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,80	193,1	38,3	2,6							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1							
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7							
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3							
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																						
АКТ*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6							
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	9,11	4	28,06	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19							
АКТ*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,80	5,00	0,25							
2015	260	Гречка на сливках	100	12,1	14,9	26,4	235	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,27	0,78							
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	248,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72							
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	5	8	4	1							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5,4	5,7	26,1	1,2							
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2							
Итого за Обед			830	28,53	31,01	115,36	859,10	0,56	18,04	2,44	3,43	116,35	361,62	141,78	5,66							
Итого за день				42,68	45,64	200,26	1398,6	1,542	19,24	2,49	4,23	285,45	571,82	229,58	9,96							

**Дружественное питание (вариативное) балансованное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.
Стоимостью 161,00 руб.**

Дата: 8 Января

Семь: 12:18

Год	Месяц	Прочее наименование блюда	Масса порции	Насыщенные жиры (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)		
				В	Ж	У	8	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					

Завтрак															
2008	192	Завтрак рисовая со сухим молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
		Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88	90,95	572,5	1,89	0,01	0,09	1,3	88,8	146,1	78,34	3,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)															
2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
АКП*	73,01	Суп овсяной со сливками перцем	250	5,7	5,9	20	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*	232	Щи постные рубленый мясной	100	12	12,3	22,3	205	0,17	0	0,05	3,6	12	153	23,3	2
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3
2008	402	Компот из свежих сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
		Хлеб ржанко-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	36,1	1,2
Итого за Обед			820	27,67	30,61	115,46	832,70	0,55	13,19	0,32	7,53	124,00	444,20	148,81	8,00
Итого за день				42,22	46,49	206,41	1405,2	2,44	19,2	0,407	8,83	212,8	500,3	227,15	11,3

Длугосрочное циклическое (напрямное) бюджетное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 9 Среда

Срок: Вспомг: 12-18

Год кв.сборщика	№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Плотность энергии (к)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамини (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Сн	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Завтрак															
2008/ АКТ*	184/05	Каши овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Булочка обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507	1,01	13,22	0,05	0,26	162,3	247,22	119,5	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)															
2011	71	Омлет пропорционо (буррек свежий)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,26
2008	95	Варен со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99
АКТ*	336/04	Булочка кунжутной с заливкой	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	256	Печенье по-строгановски	100	14,3	16	20	195,6	0,4	2,8	0,07	0,55	52,7	209,8	36,1	3,1
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2007	123	Компот на свежемороженых ягодах (сублимат)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			815	27,38	27,90	121,72	823,74	0,83	69,61	24,26	4,62	107,23	471,52	127,48	7,25
Итого за день				41,53	42,43	204,22	1330,74	1,84	73,83	24,41	4,88	269,53	718,74	246,98	11,55

Двухдневное питание (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. стоимостью 161,00 руб.

Дата: 10 февраля

Семь: Вормет: 12:18

Год	Месяц	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)						Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Завтрак																	
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6		
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1		
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7		
Итого за Завтрак:			500	15,2	15,97	86,88	574,3	2,01	13,23	0,05	0,26	218,3	284,22	122,5	4,3		

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																	
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54		
2008	116(0)73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/10	4	3	27,5	139,12	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,90		
АКТ*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25		
2008	258	Жаркое по-домашнему со свинойной	280	21,05	21,5	52,08	465	0,1	4,6	0,1	0,2	24,5	18,3	13,3	0,9		
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6		
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5,4	5,7	26,1	1,2		
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	4,11	95,30	68,10	4,14		
Итого за Обед			830	27,94	31,06	118,62	853,72	0,23	130,70	0,28	4,11	122,60	95,30	68,10	4,14		
Итого за день:				43,14	47,03	204,47	1428,02	2,24	143,93	0,33	4,37	340,90	379,52	190,60	8,44		

**Дружественное питание (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.**

Дата: 11 Декабря 2008

Сумма: 12,18

Год инвентаризации	№ п/п	Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe						
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и мясной растительным (по 28.02)/ Овощи паровые (супра с овощами) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4						
2008	91	Рисовый суп "Детский" со сметаной	250/5	4	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	7,6	26,8	0,99						
АКП*	336/04	Булочка кунжутная с изюмом	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12						
АКП*	611,01	Котлеты мясные (говядин)	100	15,6	13	15	213,8	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4						
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72						
АКП*	29/04	Компот из свежих замороженных ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0						
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2						
Итого за Обед			825/805	27,07	27,65	121,58	816,00	0,19	48,06	0,24	7,05	102,33	223,00	102,80	3,71						
Итого за день				41,17	41,98	198,28	1335,20	1,21	49,36	0,29	7,57	248,93	474,10	264,70	9,41						

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

Год инвентаризации	№ п/п	Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe						
2008/2011	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4						
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
	к/к	Булочка обогащенная микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7						
Итого за Завтрак			500	14,1	14,33	76,7	519,2	1,02	1,3	0,05	0,52	146,6	251,1	161,9	5,7						

Длущенгелъне инвешичное (вариативное) бджансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
 для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 161,00 руб.

Дети: 12 Собора

Сезон: Весна

13.18

Муниципальное учреждение (с/ч)

Год	Месяц	Питание	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Сu	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
2008/	184/06	Каши гречневая молочная с ягодами соусом (курица)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,32	128,30	234	112,4	4
АКП*															
2008	431	Чай с сахаром и лимонком	200/5	0,3	0	15,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1
	к/к	Витон обогащенный микроэлементами	65	5,2	2,26	34,45	182	0,78	0	0	0	12,35	8,45	42,25	0,65
Итого за Завтрак			500	13,85	14,06	74,25	507,2	0,96	4,3	0,05	0,32	148,05	251,45	159,65	4,75

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	71/92	Суп картофельный с капустой	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8	0,08	8,4	0,21	0,2	34,32	79,7	27,25	1
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречкой	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
АКП*	345	Рыбные пельмени запеченные с соусом	100	15,5	13,6	20,2	223,4	0,05	5	0,02	4,1	43	137,5	19,4	0,9
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб дражно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			835	27,00	30,16	119,50	852,60	0,24	25,00	0,44	8,19	116,12	321,70	110,95	5,42
Итого за день															
				40,85	44,22	193,75	1359,80	1,20	29,30	0,49	8,71	264,17	573,15	270,60	10,17
Итого за 12 дней															
				508,09	537,58	2431,76	16736,32	22,30	694,11	63,57	81,50	3394,31	6818,41	2883,34	129,13
Итого среднее за день															
				42,3	44,8	202,8	1394,7	1,9	57,9	5,3	6,8	285,9	568,2	240,3	10,8

Приложение к дисциплине «Духовная культура»

*АКП- акт контрольной проверки

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1983 г.

2007.

Методические указания города Москвы: Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008, под редакцией Кутенковой М.Н.

Сборник рецептов на продвинуто для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под ред. М.П. Моргальского и В.А. Тугельяна. 2011

Сборник рецептов на продвинуто общественного питания. М. П. Моргальский Изд. 2-е, Делии плюс, 2016

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник - Москва, Делии плюс, 2007.-276с. Редакция Сурякина И.М., Тугельяна В.А.

Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.