

Рекомендации для родителей пятиклассников

Уважаемые родители пятиклассников! У Вашего ребенка наступила ответственная пора, он перешел в среднюю школу. Это очень важный и сложный период в жизни каждого школьника. Появились новые предметы, новые учителя, а так же и новые школьные правила. И детям необходимо пройти процесс адаптации к новым условиям. Но им необходима помощь, которую Вы можете им оказать.

1. Первое условие школьного успеха пятиклассника – безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться. Если Вас что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем. Если в семье произошли какие то события, повлиявшие на психологическое состояние ребенка (развод, отъезд в долгую командировку кого-то из родителей, рождение еще одного ребенка и т.п.) сообщите об этом классному руководителю.
2. Проявляйте интерес к школьным делам вашего ребенка, обсуждайте сложные ситуации, вместе ищите выход из конфликтов. Участвуйте в неформальном общении со своим ребенком после прошедшего школьного дня.
3. Помогите своему ребенку запомнить имена новых учителей; предложите перечислить их какие-то особые черты, описать их.
4. Начните приучать ребенка к самостоятельности: пусть он сам готовит портфель, звонит одноклассникам, спрашивает их об уроках и т.п. Но не следует сразу контроль за учебной работой ослаблять, особенно когда в начальных классах ребенок привык к контролю с Вашей стороны.
5. Старайтесь задавать ребенку различные вопросы: “Как твои дела в школе?”, “Что было интересного сегодня?”, “Как поживают твои одноклассники?”, “А кто сегодня отвечал лучше всех?”, “Какой урок сегодня тебе понравился? Почему?” Планируйте в течение недели беседу с ребенком о его школьной жизни. Старайтесь запомнить события и нюансы, о которых рассказывает Вам ребенок.
6. Вы переживаете за ребенка и помогаете ему, но не показывайте ребенку свою озабоченность его школьными успехами: – тревожность передаётся ребёнку от родителей!
7. Подчеркивайте, выделяйте значимой ту сферу деятельности, где ребенок больше успешен, помогайте ему тем самым обрести веру в себя. Это

способствует снижению тревоги, а так как ребенок на уроках все же работает, то у него обязательно накапливаются достижения.

8. Выясните, что вообще интересует вашего ребёнка, а затем установите связь между его интересами и предметами, изучаемыми в школе. Например, любовь ребёнка к фильмам можно превратить в стремление читать книги, подарив книгу, по которой поставлен фильм. Ищите любые возможности, чтобы ребёнок мог применить свои знания, полученные в школе, в домашней деятельности. Например, поручите ему рассчитать необходимое количество продуктов для приготовления пищи или необходимое количество краски, чтобы покрасить определенную поверхность.

9. Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддержать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в жизни ребёнка происходят изменения.